

Спортивный зал





Спортивное оборудование и инвентарь для школы

Для организации двигательной активности, ребенок должен практически освоить основные виды спорта. Для этой цели спортивный зал оснащен всем

необходимым инвентарем:

- для занятий начальной спортивной подготовкой и подвижных игр (скакалки, мячи, ракетки);
- для спортивных игр (волейбол, баскетбол, гандбол, настольный теннис);
- для занятий гимнастикой и фитнесом (перекладина, брусья, конь, бревно, канаты, различные тренажеры, гимнастические маты, гимнастическая стенка);
- для занятий легкой атлетикой (стойки для прыжков в высоту, барьеры для бега, мячи, диски и гранаты для метания);
- для бега на лыжах (лыжи, ботинки, лыжные палки);
- для игры в футбол (площадка с разметкой, воротами и мячами, и т. д.)

Тренажерный зал.

Всё оборудование в спортзале находится под постоянным контролем учителя физической культуры.